

1. Пояснительная записка

Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего (полного) общего образования разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и Федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Программа предназначена для изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния «человеческого фактора» на безопасность личности, общества и государства.

Программа состоит из шести разделов:

1. Пояснительная записка.
2. Тематический план.
3. Основное содержание программы.
4. Требования к уровню подготовки выпускников.
5. Поурочное планирование программы 10 класса.
6. Поурочное планирование программы 11 класса.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел V. Основы обороны государства.

Раздел VI. Основы военной службы.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности; поможет в определенной степени определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Цели и задачи курса:

- усвоение и закрепление учащимися знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера, о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;

- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса; о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации; об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- при угрозе террористического акта, о мерах профилактики наркомании;
- о роли здорового образа жизни по обеспечению демографической безопасности страны;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- усвоение учащимися содержания основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму; нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;
- усвоение знаний о предназначении основных функций и задач Вооруженных Сил Российской Федерации; видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск; о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации; участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях; Государственные и военные символы Российской Федерации;
- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;
- развитие у учащихся личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта;
- потребности в соблюдении норм здорового образа;
- потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России, в области безопасности жизнедеятельности; физических и

морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:

- умение самостоятельно и мотивировано организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
- ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (40 ч), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Тематический план 10 класс

№	Тема, раздел	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	9
Р-I	Основы комплексной безопасности	7
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	3
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
Итоговое занятие		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4
Р-III	Основы здорового образа жизни	4
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	2
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	21
Р-IV	Основы обороны государства	11
Тема 7	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	4
Тема 8	Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	2
Тема 9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	5
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1
Р-V	Основы военной службы	10
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих	2
Тема 12	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	2
Тема 13	Организация караульной службы	2
Тема 14	Строевая подготовка	2
Тема 15	Огневая подготовка	1
Тема 16	Тактическая подготовка	1
	Итого	34

Тематический план 11 класс

№	Тема, раздел	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	4
Р-I	Основы комплексной безопасности	2
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
Р-II	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	2
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	2
Итоговое занятие		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7
Р-III	Основы здорового образа жизни	3
Тема 3	Нравственность и здоровье	3
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	4
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
Итоговое занятие		
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	23
Р-V	Основы обороны государства	13
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства	2
Тема 6	Символы воинской чести	2
Тема 7	Воинская обязанность	9
Р-VI	Основы военной службы	10
Тема 8	Особенности военной службы	3
Тема 9	Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	3
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	1
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	1
	Итого	34

Используемая литература

Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2010.

Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 11 кл. — М.: Просвещение, 2010.

«Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. - 2-е изд. — М.: Просвещение, 2004.

На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: Кн. для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ / Под ред. В. А. Золотарева, В. В. Марущенко. — 3-е изд. — М.: Русь; РКБ, 1999.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.— М.: Военное издательство, 1994.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. Под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2007.

Основы безопасности жизнедеятельности: Сб. заданий для проведения экзаменов в 9 кл. / [А. Т. Смирнов, М. В. Маслов, Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2006—2007.

Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2007.

Основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения [Ю.Л. Воробьев, В. А. Тучков, Р. А. Дурнев; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева]. —

М.: Деловой экспресс, 2006.

Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. — М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2000.

Противодействие терроризму: Учебно-метод. Пособие / под общ. ред. Ю. С. Паткевича. — Ижевск: Удмуртия, 2004.

Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Календарно-тематическое планирование 10 класс

№	Тема	Кол-во часов	дата	
			план	факт
Р-I	Основы комплексной безопасности	7		
Т-1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2		
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1		
1.2	Практическая подготовка.			
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1		
1.4-1.6	Криминогенные ситуации. Правила безопасности при угрозе теракта. Уголовная ответственность.	1		
Т-2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2		
2.1	Ч/с природного характера, причины и последствия.	1		
2.2	Обеспечение личной безопасности.			
2.3	Ч/с техногенного характера, причины и последствия.	1		
2.4	Обеспечение личной безопасности.			
Т-3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	3		
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России.	1		
3.2	Характер современных войск.			
3.3	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	1		
3.4				
3.5	Наркотизм и национальная безопасность России	1		
Р-II	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	2		
Т-4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2		
4.1	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности человека	1		
4.2	Единая государственная система РСЧС, ее структура и задачи	1		
Р-III	Основы здорового образа жизни	4		
Т-5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2		
5.1	Сохранение и укрепление здоровья — подготовка к военной службе. Инфекционные заболевания.	1		
5.2				
Т-6	Здоровый образ жизни и его составляющие	2		
6.1-6.4	ЗОЖ. Биоритмы. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1		
Р-IV	Основы обороны государства	11		
Т-7	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	4		

№	Тема	Кол-во часов	дата	
			план	факт
7.1	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1		
7.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1		
7.3-7.5	Оповещение и информирование населения о ЧС. Инженерная защита населения, СИЗ.	1		
7.6 7.7	Организация проведения АСНР в зоне ЧС. Организация ГО в образовательном учреждении	1		
Т-8	Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	2		
8.1 8.2	История создания ВС РФ. Памяти поколений — дни воинской славы России	1		
8.3	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1		
Т-9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	5		
9.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение	1		
9.2	Военно-воздушные Силы	1		
9.3	Военно-морской флот	1		
9.4 9.5	Ракетные войска стратегического назначения Воздушно-десантные войска	1		
9.6 9.7	Космические войска Другие войска	1		
Т-10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1		
10.1 10.2	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.	1		
Р-V	Основы военной службы	10		
Т-11	Размещение и быт военнослужащих	2		
11.1	Размещение военнослужащих	1		
11.2 11.3	Распределение времени и повседневный порядок Здоровье военнослужащих	1		
Т-12	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда	2		
12.1	Суточный наряд, общие положения	1		
12.2 12.3	Обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте	1		
Т-13	Организация караульной службы	2		
13.1	Организация караульной службы, общие положения	1		
13.2 13.3	Часовой — лицо неприкосновенное. Обязанности часового.	1		
Т-14	Строевая подготовка	2		
14.1-14.4	Строй и управление им. Строевые приемы и движение без оружия.	1		

№	Тема	Кол-во часов	дата	
			план	факт
14.5 14.6	Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия.	1		
T-15	Огневая подготовка	1		
15.1 15.2	Назначение и боевые свойства АК. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1		
T-16	Тактическая подготовка	1		
16.1- 16.3	Современный бой. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в бою.	1		
	Итого	34		

Календарно-тематическое планирование 11 класс

№	Тема	Кол-во часов	дата	
			план	факт
Р-I	Основы комплексной безопасности	2		
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2		
1.1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан.	1		
1.2	Правила личной безопасности при пожаре			
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах.	1		
1.4	Обеспечение личной безопасности в бытовых ситуациях			
Р-II	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	2		
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	2		
2.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.	1		
2.2	Контртеррористическая операция. Правила поведения при угрозе террористического акта			
2.3	Государственная политика противодействия наркотизму			
2.5	Государственная политика противодействия наркотизму	1		
Р-III	Основы здорового образа жизни	3		
Тема 3	Нравственность и здоровье	3		
3.1	Правила личной гигиены	1		
3.2	Нравственность и здоровье			
3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции	1		
3.4	Семья в современном обществе. Законодательство и семья			
3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1		
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	4		
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4		
4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при остановке сердца	1		
4.2	Основные правила оказания первой медицинской помощи при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1		
4.3	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего, ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата.			
4.5	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1		
4.6	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота			
4.7	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1		
4.8	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота			
Р-V	Основы обороны государства	13		
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства	2		
5.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1		

№	Тема	Кол-во часов	дата	
			план	факт
5.2	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	1		
Тема 6	Символы воинской чести	2		
6.1 6.2	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена и медали.	1		
6.3	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих	1		
Тема 7	Воинская обязанность	9		
7.1 7.2	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	1		
7.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1		
7.4	Обязанности граждан по воинскому учету	1		
7.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
7.6 7.7	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1		
7.8	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
7.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1		
7.10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1		
7.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
Р-VI	Основы военной службы	10		
Тема 8	Особенности военной службы	5		
8.1 8.2	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1		
8.4 8.5	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
8.6	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
8.7	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
8.8	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Тема 9	Военнослужащий — вооруженный защитник. Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	5		
9.1 9.2	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	1		
9.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1		

№	Тема	Кол-во часов	дата	
			план	факт
9.4 9.5	Военнослужащий — патриот Российской Федерации. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.	1		
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Тема 11 Тема 12	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту	1		
	Итого	34		